**附件1：早期养育和发展培训手册**

* **培训和活动组织技巧类**

1. 参与式培训方法、培训技巧（培训者应该具备的技巧）、培训中沟通技巧、培训者与学员合作技巧（培训时有效的合作方式，应该注意什么问题）、组织活动
2. 入户指导

包括：入户时注意的事项、提供的支持

* **0-3岁儿童养育知识类**

1. 儿童早期发展的重要性

包括：儿童个体方面、儿童家庭方面、对社会方面

1. 儿童发展的规律和特点

包括：milestone of 0-1,1-2,2-3、儿童在认知（注意力）、语言、运动和社会情感(情绪和社交)方面的发展

1. 儿童游戏的重要性

包括：游戏是儿童学习和发展的重要方式、如何组织亲子游

戏和引导儿童个体自由玩耍、如何利用废旧物品制作玩具

1. 儿童营养

包括：母乳喂养的重要性、添加辅食（0-1，1-2，2-3岁）、如何添加、辅食的种类及制作方法等

1. 儿童健康

包括; 常见疫苗的种类和接种时间、接种疫苗的重要性、每一种疫苗可预防的传染病；推迟或拒绝预防接种的害处；

1. 家长在0-3岁儿童发展中的重要作用

包括：重要性认识、父母的角色、注意的问题、家庭亲子互动等

1. 如何与孩子一起阅读、亲子阅读的重要性、如何制作图书