

乐童同期声

2015
①-③



目录



季度热点

沪广两地项目交流分享会
美国救助儿童会代表走访桃苑小学

项目直击

进一步推动健康教育常态化
保健老师培训
中村小学口腔主题校园活动
永岗小学女生青春期活动
六里小学校园活动

乐童之声

青春期和口腔主题校园活动学生和家长的感言

健康贴士

乐童健康系列绘本，传播健康知识

沪广两地项目交流分享会

为帮助各校和合作伙伴全面了解项目进展，促进项目学校之间的联系、交流和相互学习，进一步推动项目实施，1月8日，上海乐童项目组在上海市嘉定区教育局召开经验交流分享会暨健康教育种子教师培训结业仪式。

救助儿童会教育项目官员徐心儿用视频的形式回顾了過去一个学期项目在区 14 所民办随迁子女小学开展的一系列活动以及过去一年 7 次教师培训、26 次健康课督导和 7 次健康示范课的精彩点滴。嘉定区教育局副局长赵国兴为 25 位种子教师颁发了结业证书，并希望在 2015 年上半年乐童二期的总结阶段，各校能够在促进学生健康行为养成方面继续努力；使健康教育纳入学校的课程体系之中，种子教师继续使用教育戏剧的方法上生动、有趣、以儿童为主的健康课，并能带领本校其他教师学习新的理念和方法，推动学校健康教育的落实和发展；并且可以形成一些可复制可推广的经验。随后，四所学校分别分享了他们本学期在个人卫生主题、口腔主题、营养主题和人际关系主题开展的富有特色的健康促进活动。



嘉定区教育局副局长赵国兴发言



乐童种子教师结业证书颁发仪式

沪广两地项目交流分享会



中村小学邹叶校长分享校口腔主题快乐半日活动



行知小学谢华老师分享校人际交往主题家校班队活动



育红小学薛静老师分享校洗手亲子活动



杨林小学周凤老师分享校营养主题健康促进工作

1月27日，广州乐童项目组也与广州市妇女联合会携手在萝岗区嘉洲学校举行了“广州市流动儿童之家”暨“乐童成长计划”项目交流会。广州市妇女联合会儿童部部长许东雨、救助儿童会教育项目官员李雁玲等，以及各项目学校的校长和相关负责人参加了此次交流会。各所学校的校长和相关负责人介绍了项目开展以来主要的变化，例如学校的卫生环境得到了改善，学生的健康档案管理水平的提高，健康课教学得到了规范；师生、家长对健康更加关注，行为习惯也有了好的改变。大家也就项目开展过程中遇到的问题和困难畅谈了自己的看法。最后大家一致认为健康促进工作在小学校园的推行十分必要，今后应该继续总结经验形成模式，进一步扩大宣传和推广力度。



嘉洲学校肖逆董事欢迎各学校代表莅临指导和经验分享



刘基国校长分享项目在其学校开展的成功经验



与会人员合影

美国救助儿童会代表走访桃苑小学

3月27日，美国救助儿童会筹资部联席董事 Kevin McAndrew 和美国救助儿童会筹资部经理 Justine Feighery 到访上海，参观了嘉定区民办桃苑小学，与学校领导和教师代表座谈，实地了解了乐童项目在中国的开展情况，并饶有兴趣地旁听了一节口腔健康课，欣赏了口腔主题校园活动中学生制作的手抄报和献给父母的关爱卡。



跟我一起来刷牙



学生制作的手抄报



和校领导、老师座谈



进一步推动健康教育常态化

为进一步推动学校健康教育的规范化和常态化，在乐童二期项目最后一个学期，项目组加强了对健康课的监测与评估工作。上海各校在新学期伊始纷纷提交了健康课教学计划，并每月汇总全校健康课教案、照片及相关材料。广州项目人员也定期到校听课。一些学校还计划在本学期开展优秀健康课评选。



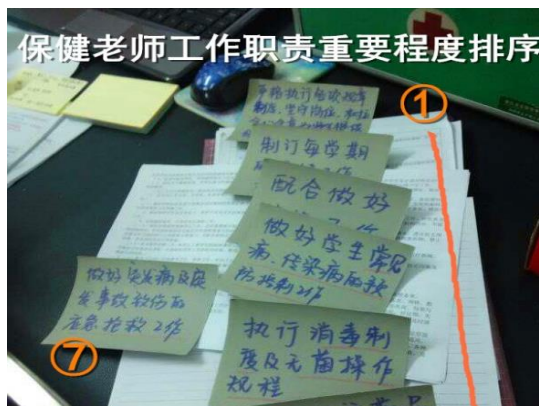
食品安全在我心中（育红小学）



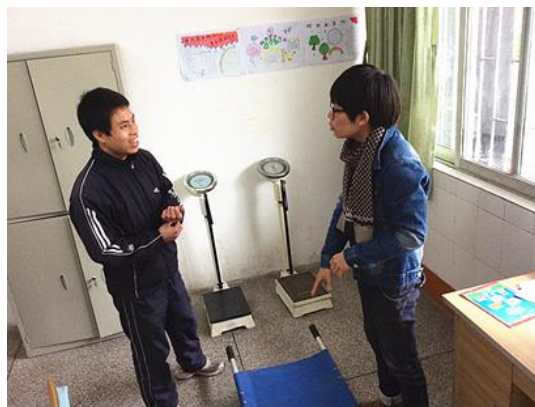
健康课上的小戏剧（仓场小学）



2015 年 1 月-3 月，广州乐童项目相继开展了对天河区新蕾五星学校、白云区东辉小学、萝岗区永岗小学和嘉洲学校 4 所学校保健老师的培训。培训内容包括常见健康问题的规范处理、保健室常用药品和器械的使用、青春期健康卫生知识等。此外，项目人员还同学校保健老师探讨了学校卫生工作如何开展、如何建立起完善的接案和跟踪制度、如何对保健室易耗品进行管理，以及如何在学校开展保健服务可及性的宣传工作。



保健老师工作职责排序



项目人员与保健老师练习实际操作



东辉小学保健室内学生制作的健康小海报



中村小学口腔主题校园活动

3月20日世界口腔日来临之际，上海市嘉定区民办中村小学在全校范围内开展了一系列以“健康的牙齿，美丽的微笑”为主题的教育实践活动，包括“爱护牙齿”儿歌唱一唱、诵一诵比赛、口腔知识竞赛、爱牙绘画比赛、小小摄影展和手抄报等，旨在帮助学生掌握必要的口腔保健知识和技能，养成良好的护齿习惯和生活方式，让孩子们拥有健康牙齿，绽放美丽笑容。



绘画和手抄报作品展示



口腔知识竞赛



小小摄影展

永岗小学女生青春期活动

青春期主题由于敏感性较高，大部分学校采取讲座或者教师给女学生集体上健康课的形式，但成效不高。2015年3月12日——4月9日，广州乐童项目人员每周四在永岗小学开展“我的青春我做主”女生青春期主题活动。该活动引入社会工作中小组工作的方法，以儿童需求为出发点，融合儿童参与的原则，以游戏为导向，使学生更加容易掌握青春期的知识并深化理解，从而养成正确的卫生习惯。



准备玩游戏啦



组员将游戏获得的知识锦囊进行知识点配对



“你说我猜”



六里小学校园活动

3月25日，上海市嘉定区民办六里小学邀请上海复源社工师事务所儿童心理专家徐恒老师进校对家长进行有关人际交往和亲子关系的专题讲座。讲座中，徐老师从自身经历谈起，强调了父母对孩子成长起着至关重要的作用，不仅仅是对孩子的抚养，更重要的是对孩子性格和心理品质的培养。这也是六里小学“关爱他人、快乐自己”健康教育月活动的一部分。



徐恒老师正在进行亲子讲座

青春期和口腔主题校园活动学生和家长的感言



- ◆ 即使男生不在，第一次接触女生青春期和月经的知识会害羞，通过这五次课的学习，我知道女生的生理知识，知道了应该怎样保护自己，知道了在月经期间应该怎样做，也了解到如何应对痛经。——广州萝岗区永岗小学 601 班学生陈嘉琪
- ◆ 通过这几次边玩边学习，我知道了“月经的由来”、“如何选择卫生巾”、青春时期的变化“、“如何缓解痛经”等知识，让我明白了许许多多的问题，感谢这几个乐童成长计划的姐姐的教导，我非常开心。——广州萝岗区永岗小学 602 班学生汶琦
- ◆ “原来刷牙也有那么多的方法，原来不是太清楚。这次通过给学生上口腔课，让我也学到了很多知识。” 上海市嘉定区民办中村小学教师孙瑞瑞
- ◆ “我知道刷牙要早晚两次，以后要坚持刷牙，不要有蛀牙。” 上海市嘉定区民办中村小学一年级学生陈祺祥
- ◆ “参加口腔知识竞赛，我懂得了很多爱牙护牙的小常识，大家都要好好爱护牙齿。” 上海市嘉定区民办中村小学三年级学生李瑶
- ◆ “感谢学校给家长发放了告家长书，让我们也了解了爱牙的知识，我一定会给孩子做个榜样，帮助孩子养成护牙的好习惯。” 上海市嘉定区民办中村小学学生王晓彤的妈妈
- ◆ “这样的活动，应该多开展，不仅让孩子养成好习惯，也给家长上了一堂健康课，真得受益匪浅。” 上海市嘉定区民办中村小学学生集恬茹的妈妈

乐童健康系列绘本，传递健康正能量

全新乐童健康系列绘本马上就要面世了！这一系列绘本是在嘉定区教育局支持下，由救助儿童会、复旦大学公共卫生学院和上海李婴宁戏剧工作室合作开发，专门面向广大小学阶段 的学生。

洗手、刷牙、营养和青春期的知识读起来枯燥？遇到校园欺负不知道怎么办？没关系，让健康小卫士告诉你！

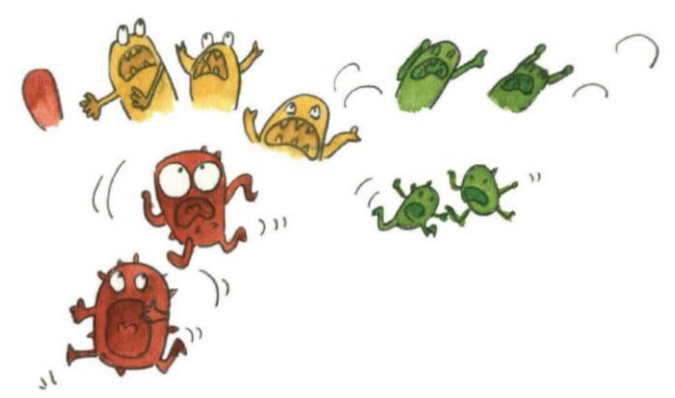
期待吧，好看的故事很快就会到你手中！



挑食外婆说：“小朋友，记得明天还要来哦，我攒更多好吃的给你！”
多多开心地说：“好呀，外婆！”



多多怎么也找不到杯子和牙刷，疑惑地抽了抽手。蛀牙国王突然出现了，吓了多多一大跳！“你是谁，为什么在这里？”



大家好！我是健康小卫士！我是人类的好朋友，专门保护人类健康，细菌们听到我的名字都会全身发抖。

联系我们：

救助儿童会上海办公室

地址：上海市黄浦区打浦路 443 号荣科大厦 904 室

邮编：200023

电话：021-60752050

传真：021-60752054

邮箱：ShanghaiOffice.China@savethechildren.org

如欲了解更多信息，请点击：

网址：www.savethechildren.org.cn

微博：<http://weibo.com/savethechildrenchina>

视频：http://u.youku.com/user_show/id_UMjkxODM5ODc2.html

乐童同期声 Cast：

设计：蔡艳君

编辑：胡婷

审稿：胡月明、徐心儿

监制：郭锦萍

发行：救助儿童会上海办公室

★ 政府合作伙伴：

上海市：嘉定区教育局

嘉定区疾病预防控制中心

广州市：广州市妇女联合会

★ 社会服务机构：

广州善导社会工作服务中心

上海李婴宁戏剧工作室

★ 学术合作伙伴：

复旦大学公共卫生学院

华东师范大学心理与认知科学学院

★ 项目资助方：

箭牌公司基金会



救助儿童会

Save the Children