

乐童同期声

2014
7-9



目录



季度热点

乐童成长计划HEART培训
“9.20全国爱牙日”大型公众倡导活动

项目直击

录入体检数据完善学校健康监测系统
健康教育种子教师培训及督导
漫画、折页、海报发放，全方位宣传健康知识
广州大道南学校厕所改造完成
学生口腔检查
学校工作会
保健老师培训
家长口腔讲座
《我是健康小卫士》校园巡演
爱牙日校园主题活动
学生体检

乐童之声

HEART培训参训教师感言

健康贴士

口腔健康不容忽视

乐童成长计划 HEART 培训

8月25日-29日，来自上海市嘉定区14所民办随迁子女小学的27名教师，参加了救助儿童会与上海市嘉定区教育局合作开展的乐童成长计划 HEART 培训。

HEART (Healing and Education through the Arts, 艺术教育与治疗) 是救助儿童会创造的一种新的教育方式，即通过艺术的形式(如绘画、音乐、舞蹈、戏剧、雕塑、讲故事等)治疗儿童内心的创伤，帮助他们理解发生的事件和自己的感受，并能够表达出来，从而变得更加自信、有安全感，与他人和社会的关系更加和谐，也让儿童更乐于学习。



HEART 培训开班仪式



参训老师合影留念

乐童成长计划 HEART 培训

培训中，美国救助儿童会 HEART 项目总负责人 Sara Hommel 女士和美国救助儿童会学校健康和营养高级顾问 Sarah Bramley 带领教师们体验了丰富多样的活动，如悲伤-快乐绘画故事分享、小动物的家、自画像、梦想的学校、自传书、讲故事等，同时还穿插了许多控制和释放情绪的小游戏，如挤柠檬、高低音、扮演乌龟、伸懒腰的猫、压力球、呼吸练习等。

培训结束后，教师们都感到意犹未尽。五天的培训不仅激发了他们的艺术潜能，还让他们通过亲身体验感受到了 HEART 的魅力，尝试设计 HEART 活动，并探讨如何在学校运用 HEART 的方法进行课堂教学和为学生提供心理支持服务。



教师们在创造理想中的学校



教师们展示“我是谁”作品集合



针对 HEART 运用中可能遇到的困难，教师们在讨论可行的解决方法

“9.20 全国爱牙日” 大型公众倡导活动

9月20日全国爱牙日来临之际，乐童项目在上海和广州推出“爱·齿笑游牧影展——照片大征集活动”，用征集孩子露齿大笑照片的方式，倡导公众关注孩子口腔健康。

9月20日当天，乐童项目在上海最大的购物中心——月星环球港和广州儿童公园分别开展了“爱齿笑健康趣味嘉年华”活动，通过一系列丰富多元的活动，包括“爱齿笑游牧影展”，牙齿健康咨询、“牙齿探险队”、“好牙不设套”、“大嘴游记”等，集中展示和传播爱牙相关知识，发动公众尤其是有孩子的家庭参与到整个倡导活动中，从而提高儿童的护齿意识。



志愿者教小朋友如何正确刷牙

新闻链接：<http://savethechildren.org.cn/node/1144>

“9.20 全国爱牙日” 大型公众倡导活动



爱齿笑嘉年华在广州



医生正在为小朋友做口腔检查

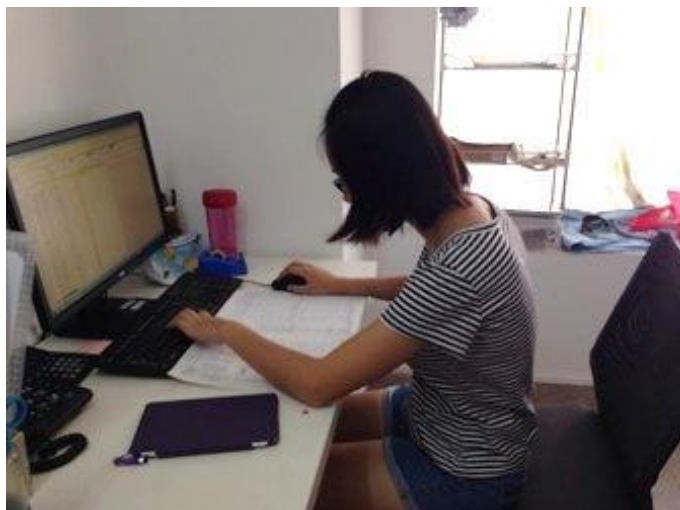


小朋友们的涂鸦创作

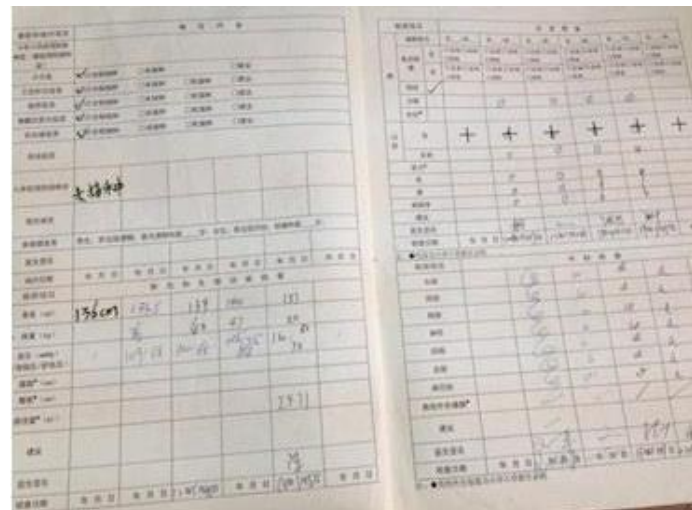


录入体检数据完善学校健康监测系统

2014 年暑假期间，乐童项目人员协助广州东辉小学及芳华学校完成 2013~2014 学年全校体检数据的电子化录入工作。体检数据的电子化更便于保健老师进行查阅，发现学校整体和学生个人存在的健康问题，有利于干预措施的制定和推行。



项目人员正在录入体检表



纸质体检表格全部转化为电子表格



健康教育种子教师培训——上海

8 月底和 9 月，乐童项目健康教育种子教师培训分别在广州和上海市嘉定区、松江区继续进行。上海的参训教师学习了如何运用绘画、动作雕塑、合作游戏等方法，设计人际关系相关课程和活动；广州的培训则针对青春期和良好行为如何养成。新学期的培训鼓励参训教师结合自己的课堂教学实际，创造属于自己的教学工具箱。



教师们用动作雕塑全家福



教师们用绘画表现全家福



学习团队合作游戏



健康教育种子教师培训——广州

广州参加第一批培训的六所学校 16 名教师经过两次集中培训已经完成了培训课程，达到了培训目标。8 月 29 日，市妇联许东雨部长、刑小宁处长，救助儿童会项目官员和六所项目点的种子教师、学校校长及教务处主任等一起参加了结业典礼。



参训老师展示主题教案设计



汇报表演



健康教育种子教师培训—北京

9月13日和14日，乐童项目在北京石景山区对四所民办随迁子女小学的班主任进行了两期的健康课培训。在为期两天的培训中，来自上海李婴宁戏剧工作室的老师向班主任讲授和展示了如何用教育戏剧的方法上健康课。此次培训覆盖了营养、人际交往和青春期健康3个主题。



培训师正在授课



班主任老师们积极参与



培训师向班主任老师们展示如何组织课堂游戏



健康督导课

9月25日，乐童项目来到北京石景山区的四所项目学校，对接受了两期教育戏剧培训的班主任老师们进行健康课督导。来自上海李婴宁戏剧工作室的老师在旁听了班主任老师们运用教育戏剧方法来授课的健康课后，向老师们提出了建议和意见。



华奥学校4年级新的健康课



督导课后培训老师指导教师用教育戏剧的方法组织课堂游戏



漫画、折页、海报发放，全方位宣传健康知识

新学期伊始，乐童项目先后给上海、广州和北京的 26 所项目学校发放了 3000 本《乐童健康漫画集》、洗手口腔折页 55000 份，以及海报、易拉宝等。这些健康材料的发放，不仅面向学生老师，也面向家长，全方位普及和加强口腔和洗手方面的健康知识。



小朋友们认真阅读口腔折页



小朋友们围着展架学习口腔知识



教室内张贴的宣传海报



广州大道南学校厕所改造完成

7月-9月，广州大道南小学的厕所改造完成，为女生及女教师提供了较良好的卫生环境。
改善学校卫生环境设施是乐童项目中一个重要的目标。



改造后的厕所



改造后的洗手池



口腔检查

9月3日-15日，乐童项目邀请上海市口腔病防治院的医生对上海市松江区9所民办随迁子女学校的1350多名五年级学生进行了免费口腔检查。本次口腔检查的主要目的是了解项目学校学生的龋齿状况，为后续活动开展提供依据。口腔检查的结果将于10月上旬反馈给学校及学生家长。10月上海市口腔病防治院的医生还将为每所学校的学生家长做一次口腔讲座。



细致全面的口腔检查



医生专注地进行检查并作记录



学校工作会

9月11日和9月15日，乐童项目分别在上海市松江区和嘉定区召开项目工作会，向教育局负责人及每所学校的校长或分管领导、保健老师介绍了新学期项目组计划开展的各项活动，以及与学校共同探讨学校如何根据本校的实际情况，有针对性地制定健康促进计划。此外，工作会上，复旦大学公共卫生学院史慧静副教授还着重介绍了基线调研发现的学生和家长亟待改进的个人卫生、口腔、营养和人际关系问题。



嘉定参加会议的专家、校长和保健老师们



松江参会老师一起讨论新学期计划



保健老师培训

9月11日和9月26日，乐童项目邀请上海市口腔病防治院李存荣副主任医师分别为上海市嘉定区和松江区所有项目学校的保健老师进行了一次口腔卫生保健方面的培训。李主任用浅显易懂的语言，生动细致地为保健老师们一一讲解了牙齿的构造、引起龋病和牙周疾病的根本原因、口腔健康与全身健康的关系、乳牙涂氟和恒牙窝沟封闭、牙刷牙膏的选择，并借用牙齿模型演示了有效刷牙的方法。同时，在李主任的指导下，老师们第一次使用牙菌斑显示片，直观看到了自己牙菌斑的分布情况，从而知道自己今后刷牙时应该加强哪些牙齿部位的清洁。

乐童项目在广州也对广州芳华学校和新蕾五星学校的保健老师进行了体检工作规范化流程的培训。



李主任用牙齿模型演示正确的刷牙方法



利用菌斑显示片，李主任对老师们进行一对一刷牙指导



广州保健老师培训



家长口腔讲座

9月14日、21日和27日，乐童项目邀请上海市口腔病防治院的医生分别为上海市嘉定区三所口腔干预学校（民办中村小学、民办娄塘小学和民办桃苑小学）的学生家长做了一次口腔讲座。项目工作人员首先向家长们介绍了从基线问卷调研中了解到的学生和家长有关口腔卫生保健的认识和行为，以及口腔检查结果客观反映出的学生龋齿、牙龈和口腔卫生的状况。随后，医生用浅显易懂的语言，生动细致地为家长们讲解了口腔卫生保健的基本知识，并对家长普遍存在的误区和家长们提出的问题做了耐心解答。



口腔医生给学生家长讲解如何正确刷牙



家长们正在认真听讲座



《我是健康小卫士》校园巡演

9月17日、18日、19日、25日，儿童剧《我是健康小卫士》以口腔健康为主题分别在上海市松江区的马汤村小学和上海市嘉定区的民办中村小学、民办娄塘小学和民办桃苑小学进行了巡演，受到了师生们的欢迎。在收获欢笑的同时也将蛀牙的原因以及护齿的重要性和方法融汇其中。



来吧，一起刷牙！



热情高涨的学生



热情高涨的学生



爱牙日校园主题活动

9月19日，为迎接“9.20 全国爱牙日”，乐童项目在上海市嘉定区民办娄塘小学和广州市萝岗区嘉洲学校开展了一系列校园主题活动。娄塘小学7个班级的学生在箭牌志愿者的引导下参观了爱牙实验车；箭牌志愿者们还为三年级两个班的学生带去了一堂生动的口腔课；儿童剧《我是健康小卫士》也为一年级的学生带去了欢笑和护齿知识。广州市萝岗区嘉洲学校联合箭牌志愿者的“健康超人军团”，为嘉洲学校的学生带去丰富多彩的爱牙活动。“音乐超人”中小朋友们改编了爱牙歌；“运动超人”则巩固了刷牙的正确方法。志愿者们还和孩子们一起制作了爱牙护牙的美术作品和手工作品。



丰富多彩的爱牙试验车活动（上海）



爱牙日校园主题活动



志愿者带来活泼有趣的健康课（上海）



健康课后的大合影（上海）



积极上台讲述爱牙经验的学生（广州）



学生体检

9月26日，乐童项目协同广州市黄陂医院为广州民办嘉洲学校的学生进行了常规体检，包括视力、血压脉搏、身高体重、五官科、内科、口腔等。对学生健康情况监测可以了解学生基本健康状况，达到监测学校学生健康情况的目标。体检结果除了帮助学校建立学生健康监测系统，也会将结果通知到每位家长，让家长直观地了解孩子的健康状况。



口腔检查



血压测量



视力测量

HEART 培训参训教师感言



- ◆ 上海嘉定区民办行知小学张玉红老师：回家后，我和儿子一起玩了 HEART 中学到的自画像游戏。他玩得很开心，也有一些特别的想法冒出来，这些想法都是我以前不知道的，这让我对儿子的了解更深入了一层。
- ◆ 上海嘉定区民办中村小学高书勤老师：5 天的 HEART 培训就这样结束了，真的感到很不舍。每天大家都一早过来，投入到活动中，互相认识互相合作，就像一个紧密的团体一样。在丰富的活动中，觉得时间过得很快，不觉枯燥冗长。希望下次能够继续参与这样的活动。
- ◆ 上海嘉定区民办杨林小学周凤老师：校长知道我来参加乐童的培训，很是支持。他让我先不用担心自己的其他工作，好好体验和感受 HEART 培训。
- ◆ 上海嘉定区民办庆宁小学李九阳老师：HEART 拍大合照那天，我学校有事缺席了，没能留下完整的影像记忆，好遗憾啊。

口腔健康不容忽视

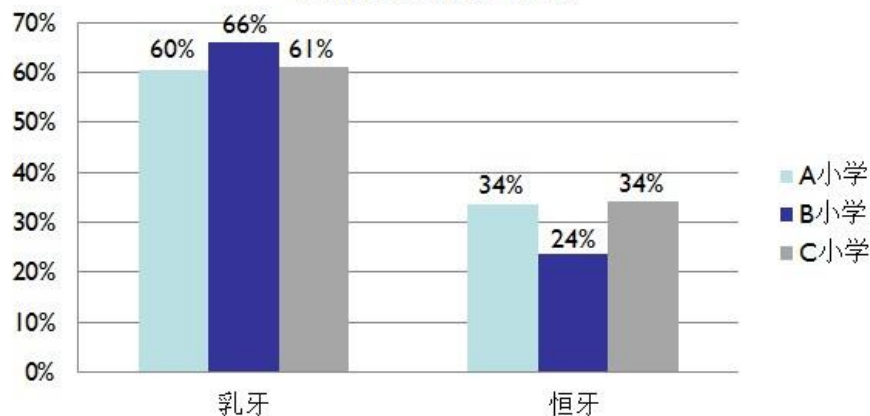
全世界 60%-90%的学龄儿童和近 100%的成年人有龋齿。

全世界 16%-40%的 6 至 12 岁儿童因不安全游乐场所、不安全学校、道路交通事故或暴力而遭受牙外伤。

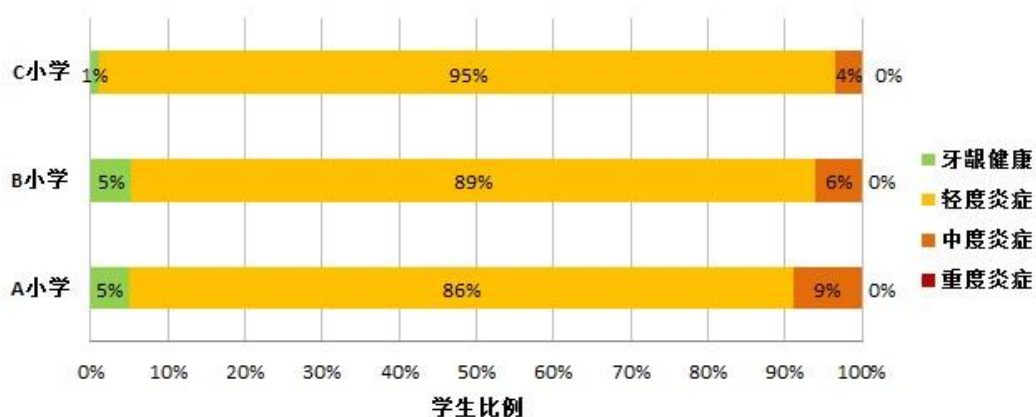
在弱势群体中，儿童和成年人的口腔疾病更为常见。

乐童项目汇总了上海嘉定区三所口腔干预学校共 283 名四年级学生的口腔检查结果，并进行了数据分析，所得的学生口腔健康状况如图所示。虽然被检者大多仅为不到 12 岁的小学四年级学生，但已经有相当一部分学生恒牙已龋坏尚未充填、有牙龈炎症、被评价为口腔卫生“有待改善”。

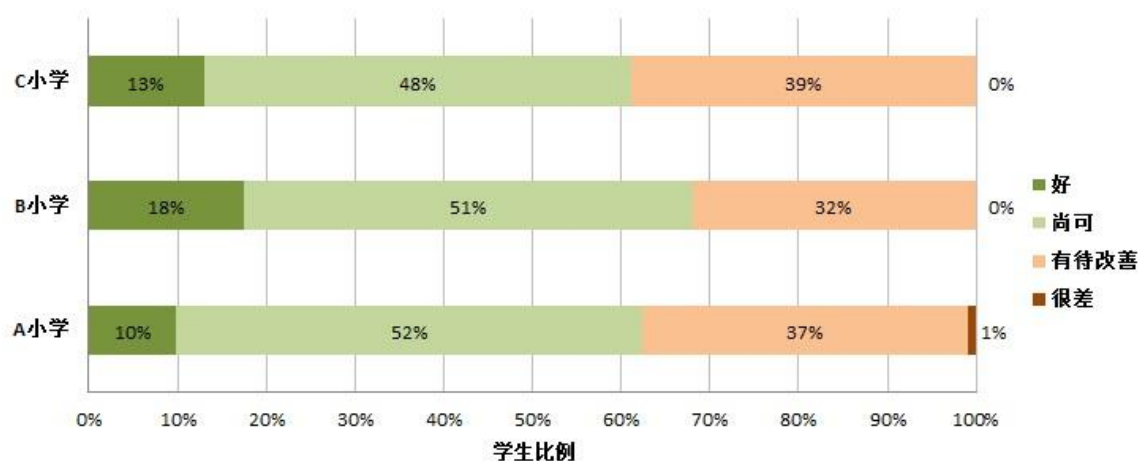
现有蛀牙的学生比例



口腔组项目学校学生的牙龈状况



口腔组项目学校学生的口腔卫生状况



口腔健康不容忽视

乐童项目基线调研也发现，虽然大多数学生已经具备保护牙齿的意识，但是，对于龋病危险因素的认识上，大多还停留在吃甜食/零食和早晚刷牙上，而对牙菌斑、甜饮料、晚上刷牙后睡觉前不吃东西、刷牙方法正确、多吃蔬菜水果、牙齿排列整齐、窝沟封闭等、使用含氟牙膏等的正确认识还不够，尤其是大部分孩子仍然误认为一天中最应该刷牙的时候是“早上起床后”。

同时，家长普遍对孩子的口腔健康重要性认识度很高，但是对于“如发现乳牙未脱落，而恒牙已萌出，要尽早看医生”、“刷毛较软的牙刷适合儿童”、“甜饮料会对牙齿造成破坏作用”、“蛀牙是口腔问题，跟全身健康有关系”、“如果孩子牙齿一直没什么不舒服，也有必要带去医院检查”和“刷头直径和五角硬币一样大的牙刷最适合儿童”这些知识点，掌握情况不够理想，对于“窝沟封闭是预防儿童龋齿的有效方法之一”这一知识点的掌握情况最差。家长报告自己“每天刷牙 2 次及以上”的比例也不足 60%，总体上不高，说明家长自身的行为教育也是必须的。

与此同时，三分之一的被调查学生曾经在过去一年里发生过牙齿疼痛症状，甚至影响咀嚼功能；三分之二以上的家长在过去 12 个月里没有带孩子去口腔科检查或治疗过。不带孩子定期口腔检查或治疗的首要原因，并不是经济拮据、没有时间方面的，而是家长普遍低估了孩子口腔疾病，或者错误认为乳牙问题不须治疗。

联系我们：

救助儿童会上海办公室

地址：上海市黄浦区打浦路 443 号荣科大厦 904 室

邮编：200023

电话：021-60752050

传真：021-60752054

邮箱：ShanghaiOffice.China@savethechildren.org

如欲了解更多信息，请点击：

网址：www.savethechildren.org.cn

微博：<http://weibo.com/savethechildrenchina>

视频：http://u.youku.com/user_show/id_UMjkxODM5ODc2.html

乐童同期声 Cast：

设计：蔡艳君

编辑：胡婷

审稿：胡月明、徐心儿

监制：郭锦萍

发行：救助儿童会上海办公室

★ 政府合作伙伴：

上海市：嘉定区教育局、松江区教育局

北京市：石景山教委

广州市：广州市妇女联合会

★ 社会服务机构：

广州善导社会工作服务中心

上海李婴宁戏剧工作室

★ 学术合作伙伴：

复旦大学公共卫生学院

华东师范大学心理与认知科学学院

上海师范大学天华学院心理系

★ 项目资助方：

箭牌公司基金会

P&G

