

乐童同期声

2014
10-12



目录



季度 热点

迎接10.15全球洗手日
美国救助儿童会首席执行官Carolyn Miles女士访台京小学
救助儿童会陪同宝洁公司代表走访广州项目学校
北京、上海（松江）、广州三地乐童项目顺利结束

项目 直击

学校健康服务
学校环境
学校健康教育
家校合作
其他

乐童之声

学生、老师、家长感言

健康贴士

诺如病毒感染

迎接 10.15 全球洗手日

在 10.15 全球洗手日来临之际，乐童项目在上海、北京和广州开展了一系列丰富多彩的活动。在上海，项目在徐家汇、人民广场、陆家嘴、虹桥火车站、中山公园五个人流密集的地铁站发布了洗手日灯箱广告，还邀请国内知名平面设计师参与创作了洗手平面海报，于 10 月 18 日至 30 日在陆家嘴中心绿地展出。项目还制作了以洗手为主题的公益宣传片，向项目学校发放洗手折页和海报，组织《我是健康小卫士——洗手篇》儿童剧的演出，并支持学校开展专题活动，如嘉定区民办育红小学的洗手亲子活动以及嘉定区民办包桥小学的洗手主题班会等。



地铁灯箱广告



陆家嘴中心绿地海报

迎接 10.15 全球洗手日

在北京，项目在黄庄学校、台京学校、华奥学校、树仁小学 4 所项目学校开展了“全球洗手日校园健康节”活动。学生创作了以健康为主题的绘画作品，同时观看了《我是健康小卫士》儿童剧的演出。

在广州，项目在广州大道南小学开展了“细菌大作战”校园主题活动，以游戏为主要形式，在活动中融入对学生洗手知识的考察和巩固，以及正确洗手步骤的练习，让小朋友们在参与活动的同时，学习什么时候应该洗手及如何正确洗手。



育红小学洗手日亲子活动（上海）



小朋友在活动中学习正确的洗手步骤（广州）



台京学校学生参观本校学生洗手主题画展（北京）

美国救助儿童会首席执行官 Carolyn Miles 走访台京小学

11月4日，救助儿童会中国项目首席代表 Pia MacRae 陪同美国救助儿童会首席执行官 Carolyn Miles、副主席兼政策和人道主义行动总监 Michael Klosson、全球企业合作高级总监 Luciana Bonifacio 走访了乐童项目学校台京学校。Carolyn 女士一行参观了由项目支持建造、配备或翻修的学校保健室、洗手池和厕所，旁听了一节参训教师的健康课，还参观了学生创作的洗手池墙面画。



Carolyn 女士观赏学生画



健康示范课

救助儿童会陪同宝洁公司代表走访广州项目学校

11月7日，宝洁公司大中华区品牌运营部市场总监 May Zeng、美国救助儿童会全球企业合作高级总监 Luciana Bonifacio、救助儿童会上海项目总经理贾影博士和乐童项目广州团队一行，考察了广州市海珠区广州大道南小学的校园环境、保健室和项目支持改建的女厕所，与学校领导和参训教师代表进行了座谈，并观摩了洗手的亲子活动。贾影博士代表救助儿童会也向来宾介绍了由宝洁公司资助的乐童项目实施情况，包括项目组织的多元互动健康教育手法的教师培训等。



May Zeng 与救助儿童会一行人讨论学校保健室服务



小朋友们正在给妈妈洗手

北京、上海（松江）、广州三地乐童项目顺利结束

12 月 19 日，为期一年的乐童三地项目在上海市松江区民办教育管理服务中心举行了“乐童成长计划-学校健康促进国际合作项目”总结会。上海市松江区教育局民办教育管理服务中心陆忠明主任、广州市妇女联合会许东雨部长及邢小宁处长、美国救助儿童会学校健康与营养高级顾问 Sarah Bramley、救助儿童会上海项目总经理贾影博士、相关合作伙伴代表、上海（松江）和广州项目学校校长和教师代表及项目负责人等四十余位代表出席。总结会用视频的形式展示了项目活动成果，并颁发了健康教育种子教师培训结业证书。许东雨部长和陆忠明主任对于项目取得的成绩表示了肯定和鼓励。对于未来的工作，Sarah Bramley 女士和贾影博士也提出了期望和设想。项目学校的校长和教师代表则在讨论环节分享了项目对学校设施、学生健康行为习惯带来的积极改变。

12 月初，项目在北京也召开了总结会。活动邀请了黄庄学校、台京学校、华奥学校和树仁小学 4 所项目学校的校长来到救助儿童会办公室，共同讨论项目开展一年来给各所学校带来的变化，对学生和老师产生的影响，以及还有哪些方面需要改进。救助儿童会中国首席代表 Pia MacMae、北京项目经理孟昭瑞出席了讨论会，并感谢 4 所项目学校一年来对我们工作的全力支持与配合。



陆忠明主任为参训老师颁发毕业证书



广州市妇女联合会许东雨部长发言



颁发健康教育种子教师培训结业证书



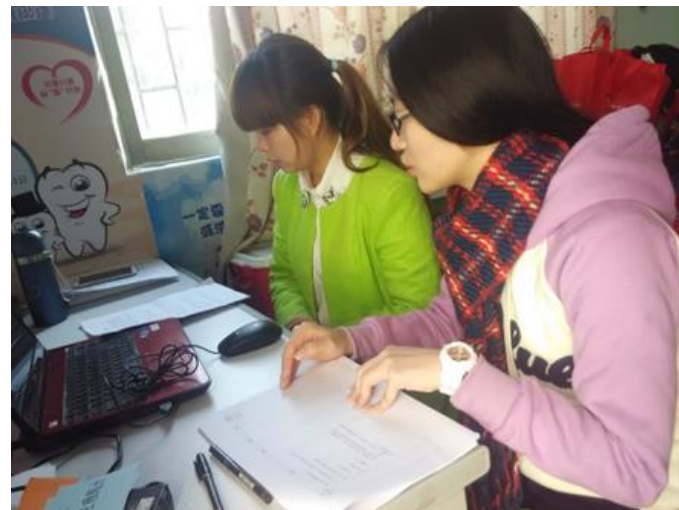
保健老师培训

上海项目官员对 22 所项目学校的保健老师及相关负责老师进行了青春期和营养主题的培训。培训内容包括女生青春期变化和经期卫生护理、平衡膳食、早餐和零食的相关知识；如何在学校开展青春期相关服务；如何使用身高体重数据录入工具了解学生营养状况并告知家长等等。

乐童项目在广州也对 5 所学校的保健老师进行了体检工作规范化流程的到校培训，并结合各所学校的实际情况，帮助学校规范体检工作。



有关青春期变化的沟通小练习（上海）



学生体检监测到校培训（广州）

北京学生口腔检查

10 月中旬至下旬，北京乐童项目邀请石景山区妇幼保健院口腔医生为北京黄庄学校、台京学校、华奥学校、树仁小学 4 所项目学校总共约 200 名小学生和初中生进行了免费口腔检查。



台京学校学生接受口腔检查



建立“青苹果乐园”

在上海和广州，乐童项目在全部 30 所项目学校建立了“青苹果乐园”女生经期应急服务体系，为每所学校配备了女生用品，以备不时之需，并发放了青春期折页，帮助女生了解青春期变化及经期卫生护理知识，鼓励老师对高年级女生开展青春期教育。此外，项目在上海嘉定区民办育红小学和民办包桥小学、广州荔湾区芳华学校和海珠区广州大道南小学开展了针对学校管理层、教师以及四、五年级女生、男生和家长的青春期教育和服务访谈，进一步了解需求，以便今后更好地开展这方面的工作。



“青苹果乐园”旨在为青春期女生服务



配备女生经期应急用物资

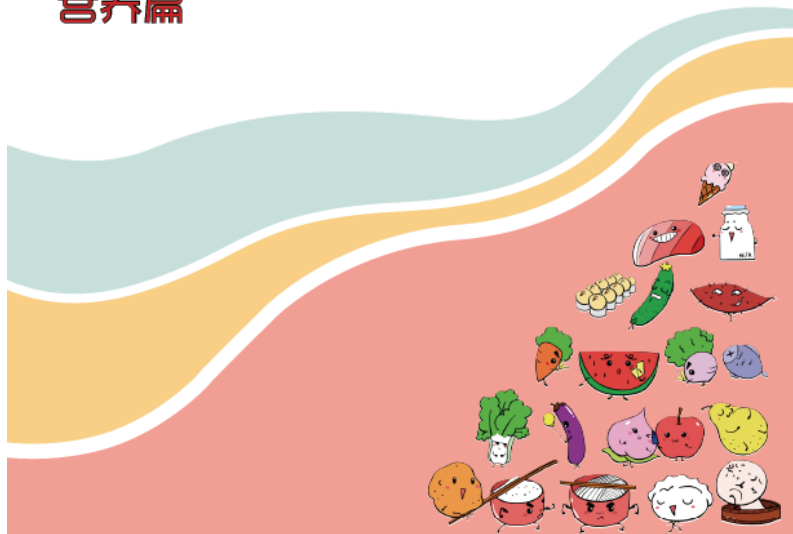


健康教育材料和教具发放

本季度，为支持学校健康教育和学生活动的开展，乐童项目为上海和广州所有 30 所学校派发了《健康习惯 21——营养篇》活动手册以及有关洗手、口腔和青春期的绘本。此外，项目为上海松江区和广州的 10 所学校发放了《乐童健康漫画集》和《健康习惯 21——个人卫生篇》。



乐童健康习惯 21 营养篇



乐童健康习惯 21 个人卫生篇





改善学校洗手设施

10-12 月，上海乐童项目为嘉定区和松江区全部 23 所项目学校发放了肥皂打泡袋，并出资帮助松江区的联庄小学、善荣小学、陈春小学和张施小学改建了洗手池。

北京乐童项目则为黄庄学校、台京学校、华奥学校、树仁小学 4 所项目学校分别配备了小垃圾桶 40 个，大垃圾箱 6 个及垃圾车等。广州也为 7 所项目学校的洗手池配备了肥皂和肥皂打泡袋等清洁用品。



项目为学校配备的小垃圾桶



有了打泡袋，洗手更方便



改造后的洗手池

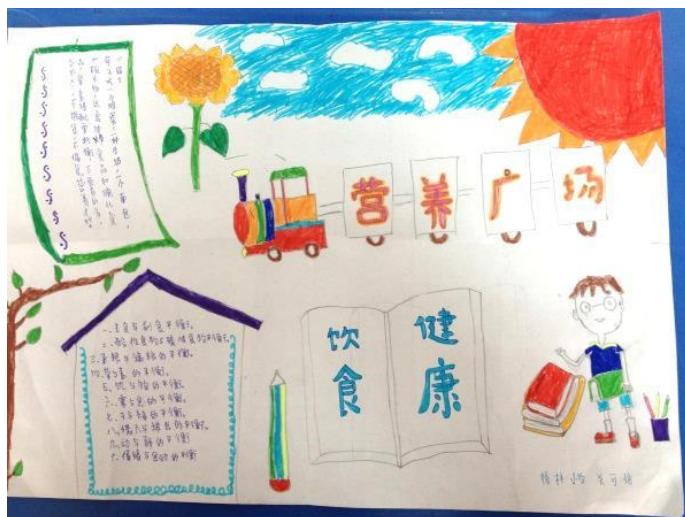


改善学校周边环境，营造健康校园氛围

本季度，上海市嘉定区民办杨林小学联合村联防队对学校周边乱设摊点进行了清理，并利用国旗下讲话、电子屏幕、学生画报等形式，宣传食品安全和合理饮食知识。



校园周边环境（改善前）



丰富多彩的学生画报



校园周边环境（改善后）



儿童参与厕所维护

2014 年暑假，在项目的支持下，广州大道南小学对教学楼的全部女厕所进行了整修，本学期开始投入使用，已发现女厕所内的水箱、门、锁有损坏现象。加上男生普遍觉得只有女厕所得以改建对男生不公平，认为男厕所也应该得到改建。同时男、女生都不同程度地觉得厕所存在一定问题，希望能够得到解决或改善。为了提高学生维护厕所的意识，同时使学生能够主动向学校反映厕所物品情况（包括门、水箱、污物桶、水龙头等），12 月 11 日下午，在广州大道南小学多媒体教室，41 名学生和志愿者一起讨论了学校厕所亟待解决的问题并让学生自己找出解决方法。



学生讨论后列举的厕所问题



志愿者协助儿童讨论并制定行动方案

建立学校和医院之间的转诊机制

11 月底，北京乐童项目邀请黄庄学校、台京学校、华奥学校、树仁小学 4 所项目学校的校长、骨干班主任 28 名、石景山区妇幼保健院院长及医务人员一起探讨在未来工作中如何加强学校与医院之间的合作。



石景山区妇幼保健院医务人员向学校校长和老师讲解区医疗政策



健康教育种子教师培训及督导

10月，上海乐童项目完成了最后一次对嘉定区和松江区共23所项目学校47位种子教师的教育戏剧法培训。11-12月，项目工作人员和上海李婴宁戏剧工作室的培训师在松江区和嘉定区的项目学校进行了22堂健康教育课的听课督导，检验了教师培训和实践的成果。

北京乐童项目也在11月进行了第二次健康教育课班主任老师培训后督导活动。

广州乐童项目则完成了对广州大道南小学健康课种子教师的最后一次集中培训，并为12名教师颁发了结业证书。



上海松江项目学校的老师在嘉定观摩督导课



洗手健康督导课（上海）



广州参训教师合影



新蕾五星学校戏剧教育工作坊

10月24日—12月31日，广州项目组联合广州善导社会工作服务中心在新蕾五星学校开展了12次戏剧工作坊活动（工作坊8次，彩排4次），让学生在戏剧活动中增强表达能力、创造力和合作沟通能力，并深化对健康知识理解。

12月31日，参加戏剧工作坊的16名学生给新蕾五星学校的全校师生和学生家长表演了他们两个多月的学习成果——戏剧《牙齿大街的故事》，通过两个细菌大王在主人小明的口腔里建造王国到最后王国被摧毁的故事，告诉同学们养成早晚刷牙、饭后漱口、定期看牙医等口腔卫生保健行为的重要性。



打开身体语言



自导自演的戏剧



牙齿警察给小明看病



青春期主题班会教师培训

为提高小学高年级班主任和健康课老师开展青春期主题班会的能力，12月12日下午，广州市妇女联合会和救助儿童会联合主办了“乐童成长计划——青春期主题班会培训”活动。该培训专门邀请来自海珠区启创社会工作发展中心的社工主任张伟开展培训，共有来自海珠区广州大道南小学、荔湾区芳华学校、白云区东辉小学、天河区新蕾五星学校和萝岗区永岗小学、嘉洲学校以及育才学校7所项目点学校共计26名教师参加。

在以“互动为主、讲解为辅”的近三个小时的培训课堂上，培训师通过多样的环节设置加强老师们对儿童青春期身心变化的重视，并通过“班会示范课”的形式带领老师们更好地进行课程设计和课堂引导，同时还对老师们在教学过程中遇到的困难一一解答。



参训老师合影



一起来讨论



《我是健康小卫士》校园巡演拉下帷幕

12月，上海乐童项目完成了2014年度《我是健康小卫士》儿童剧在嘉定区和松江区23所学校的现场演出，让师生们在观看欢笑的同时，学习和巩固了洗手、护齿、健康饮食、校园欺负的相关知识。



学生和演员互动如何正确洗手



受到小朋友喜爱的健康小卫士



口腔主题兴趣小组活动及护齿宣传片拍摄

12月16-18日，美国救助儿童会携摄制团队在上海嘉定区民办中村小学拍摄项目口腔活动宣传片，包括拍摄种子教师的口腔课、学校护齿主题快乐活动日兴趣小组活动及学生家庭；采访校长、教师代表、学生、家长、口腔医生和项目负责人等。10位箭牌员工志愿者也参与了17日下午以护齿为主题的绘画、舞蹈和刻纸兴趣小组活动。



学生绘画作品



一起来跳爱牙操



大家一起来刻纸



画一画健康牙王国和蛀牙王国



10 月底至 11 月，上海乐童项目邀请上海洋泾中学心理健康中心主任徐琳老师为嘉定区四所人际关系主题学校（民办行知小学、民办六里小学、民办天宇小学、民办华武小学）共 406 位五年级学生家长 and 62 位老师做了主题为“快乐成长、和谐共处”的讲座，通过一个个案例，帮助家长意识到关注孩子情感需求、培养孩子人际交往能力的重要性。

11 月 21 日，北京乐童项目负责人在黄庄学校与树仁学校的家长会上向总共约 1500 名家长普及了儿童个人卫生和营养的知识。



徐琳老师讲座现场



讲座后，部分家长向徐琳老师咨询



家长正在倾听项目工作人员宣传儿童健康知识



家长培训

11 月底，上海市嘉定区民办杨林小学邀请黄渡社区卫生服务中心营养科许小慧医生对超重肥胖、消瘦和发育迟缓学生的家长进行了均衡营养的培训。11-12 月，嘉定区民办少农小学也以班级为单位组织家长营养培训，并针对肥胖学生开展了家长沙龙。



营养专家在为家长讲解营养知识

人际交往主题家校班队活动

11-12 月间，上海乐童项目与华东师范大学心理与认知科学学院李晓文教授团队合作在嘉定区民办行知小学开展了以人际交往为主题的班队活动，并邀请学生家长参与其中，促进家校间的沟通和联系。

活动分别在低年级（2-3）和高年级（4-5）开展。低年级以“文明表达”为主题，旨在促进学生养成良好的文明礼貌习惯，注重日常交往中文明表达用语的运用，进而改善同伴关系、师生关系和亲子关系。高年级以同伴交往为主题，引导学生形成正确的能力观，鼓励同伴间的良性竞争和合作互助；指导学生进行聪明地交往，提高冲突解决的能力。活动开展过程中，教师给学生布置了和主题相关的亲子小任务，增进了亲子间的互动。在最后的主题班会课上，家长们在欣赏孩子们表演的同时欣慰于他们的成长。



学生演唱“文明礼貌”歌谣



说说你想向谁挑战



家长们观看学生表演

永岗小学亲子活动

11月28日，项目在广州市萝岗区永岗小学开展“幸福亲子共携手，趣味游园乐翻天”活动，旨在提升“家-校-社区”联动，丰富学生课余生活，增强孩子与父母、老师、同学之间的互动合作，增加彼此间的亲密度。



比比谁更快



我的更好！



嘉州小学感恩教育讲座和趣味运动会

12月18日，乐童项目协助广州萝岗区嘉洲学校举办感恩教育讲座和趣味运动会，以讲演互动的方式增强学生的感恩意识，改善学生与学生、学生与家长、学生与老师的关系，并在运动会中增进学生与家长的良性互动，提高学生间的凝聚力。



校内“小金雁艺术团”表演《梦不落》



和妈妈拥抱



让人感动落泪的演讲



乐童北京、上海（松江）和广州三地项目终期评估

12月10-12日，为衡量乐童北京、上海（松江）和广州项目的干预效果，项目工作人员与复旦大学公共卫生学院史慧静副教授的团队在三地共14所学校，对1634名学生及1634名家长，进行了项目终期评估问卷调查，并对学生课间洗手行为进行了观察和统计。



学生填写调查问卷

学生、老师、家长感言



- ◆ “每次放学来接孩子的时候，马路两边都是小摊小贩，围了很多的小孩子，既不卫生有影响交通，实在不安全。现在清理了以后，道路宽阔了不说，也不用担心孩子吃到不干净的东西而引起肠胃不适。” —— 上海嘉定区民办杨林小学张倚宏家长魏海燕
- ◆ “我每次吃饭都还可以啊，就是不知道为什么总是胖不起来，听了许医生的讲座我才知道，并不是吃的多就能胖，而是营养要均衡。” —— 上海嘉定区民办杨林小学四年级学生华妮
- ◆ “感谢乐童项目给我这次培训的机会。我感觉这次培训轻松、活泼，突破了传统的以听为主，给我最大的收获就是我感觉自己的心态变年轻了，性格也变开朗了一点，在公开课上我更能放得开，最主要的是我的孩子更喜欢我的课。” —— 上海嘉定区民办少农小学陈热爱老师
- ◆ “我喜欢学校的口腔健康课，我学到了磨牙、尖牙、切牙的知识；我以后也要坚持按刷牙歌来刷牙，这样以后牙齿就不会有小洞了。” —— 上海嘉定区民办中村小学二年级学生熊宇轩
- ◆ “健康知识的汲取和了解容易，运用和形成习惯却不容易，因为孩子们并没有那么自觉，得靠多方面的监督和指导，在一节课里用多种不同的场景重复同样的知识点，经过动手操作身体检验，知识点在循序渐进中就被消化掉。” —— 广州海珠区广州大道南小学老师杨柳清
- ◆ “牙齿主人老是吃甜的零食和可乐，而且又不刷牙，所以才会蛀牙，我以后吃完东西要刷牙和漱口。” —— 《戏剧教育工作坊》广州天河区新蕾五星学校五年级学生郭月珍
- ◆ “‘以戏剧形式培训’这是我们从来没有的。当我们的老师培训完，给学生上课的时候，学生的参与度、活跃度都有很大的提高，学生记住的知识也有很大的提高。” —— 北京项目学校树仁小学副校长贺占琴

诺如病毒感染

临床特征

诺如病毒是急性肠胃炎最常见的病原体，该病毒基因多样且高度变异，每隔数年就会出现新变异株，人一生中可多次被感染。诺如病毒感染通常表现为自限性疾病，预后良好。其最常见的症状是腹泻、呕吐、反胃、恶心和胃痛。其他症状包括发热、头痛和全身酸痛等。多数患者发病后 1-3 天即可康复。如频繁呕吐或腹泻，可导致脱水，引起严重的健康问题，尤其常见于幼小儿童、老年人和基础性疾病患者。脱水主要表现为少尿、口干、咽干、站立时头晕目眩，在儿童中可表现为啼哭无泪或少泪、异常瞌睡或烦躁。

传播

诺如病毒传染性强，所有人群均易感。病人发病前至康复后 2 周，均可在粪便中检测到诺如病毒，但患病期和康复后三天内是传染性最强的时期。通常通过以下途径获得感染：

- 食用或饮用被诺如病毒污染的食物或水；
- 触摸被诺如病毒污染的物体或表面，然后将手指放入口中；
- 接触过诺如病毒感染患者，如照顾患者、与患者分享食物或共用餐具。
- 诺如病毒在密闭场所中（如托幼机构、幼儿园、学校、养老院、游船等）传播速度快，易引起暴发。

治疗

尚无特异的抗病毒药物。患者应补充足够的水分以预防脱水。轻度脱水时，运动饮料或其他饮品（不含咖啡因或酒精）可起到一定的补水效果，但不能补充重要的营养成分和矿物质。因此，在药店购买口服补水溶液是最有效的治疗方法。严重脱水时应及时住院输液治疗。

诺如病毒感染

预防

- 注意卫生，用肥皂和清水认真洗手，尤其在如厕和更换尿布后，以及每次进食、准备和加工食物前。
- 水果和蔬菜食用前应认真清洗，牡蛎和其他贝类海产品应深度加工后食用。诺如病毒抵抗力强，在 60℃ 高温或经快速汽蒸仍可存活。
- 诺如病毒感染儿童应远离厨房或食物加工场所。
- 诺如病毒感染病人患病期至康复后 3 天内不能准备加工食物或为其他患者陪护。
- 及时用含氯漂白剂或其他有效消毒剂清洗消毒被患者呕吐物或粪便污染的表面，立即脱掉和清洗被污染的衣物或床单等，清洗时应戴上橡胶或一次性手套，并在清洗后认真洗手。



预防诺如勤洗手



预防诺如勤洗手

相关链接：<http://www.chinacdc.cn/jkzt/crb/nrbdjxwcy/>（中国疾病预防控制中心）

联系我们：

救助儿童会上海办公室

地址：上海市黄浦区打浦路 443 号荣科大厦 904 室

邮编：200023

电话：021-60752050

传真：021-60752054

邮箱：ShanghaiOffice.China@savethechildren.org

如欲了解更多信息，请点击：

网址：www.savethechildren.org.cn

微博：<http://weibo.com/savethechildrenchina>

视频：http://u.youku.com/user_show/id_UMjkxODM5ODc2.html

乐童同期声 Cast：

设计：蔡艳君

编辑：胡婷

审稿：胡月明、徐心儿

监制：郭锦萍

发行：救助儿童会上海办公室

★ 政府合作伙伴：

上海市：嘉定区教育局、松江区教育局

广州市：广州市妇女联合会

北京市：石景山教委

★ 社会服务机构：

上海李婴宁戏剧工作室

广州善导社会工作服务中心

★ 学术合作伙伴：

复旦大学公共卫生学院

华东师范大学心理与认知科学学院

★ 项目资助方：

箭牌公司基金会

P&G

